



Maatregelen in tijden van Corona

Dit document is een aangepaste, verkorte versie van het Zorgtestament. Dit is gemaakt voor ouders die in de huidige Corona crisis bang zijn opgenomen te worden, en dan tijdelijk niet voor hun zoon of dochter kunnen zorgen.

Het document helpt mensen in de omgeving van uw kind als u zelf tijdelijk niet in staat bent de zorg voor uw kind op u te nemen. Natuurlijk vult iedereen op zijn eigen manier de zorg in. Maar het is fijn als degenen die de zorg overnemen zo veel mogelijk achtergrondinformatie hebben. Van u en van uw kind.

Het is in deze gekke tijden belangrijk allerlei zaken bespreekbaar te maken, ook met andere familieleden en mensen uit uw eigen netwerk, PGB'ers en begeleiders.

Het werk dat u nu in dit document steekt, kan later van pas komen als u het hele zorgtestament zou willen doornemen. Daarbij is het handig dat u er wat tijd voor neemt om met familie en vrienden bij elkaar te komen en goed te overleggen. U kunt het gehele zorgtestament vinden op: **Stichting Netwerk Rndom - www.netwerkndom.nl**

Tips bij het invullen van dit document:

- Niet elke vraag is voor u relevant. Het zijn richtlijnen. Het is belangrijk dat de lezer snel een goed beeld krijgt van uw kind, en wie er betrokken zijn. Bepaal dus zelf welke vragen hiervoor relevant zijn.
- Probeer de belangrijkste mensen te betrekken bij het invullen van dit document, zodat u een idee krijgt wie wat zou kunnen doen.
- De kans is natuurlijk groot dat u, ook de komende tijd, niets overkomt. Houdt u daaraan vast, ook bij het invullen van dit document.
- Als er al een document is dat veel vragen beantwoordt, dan hoeft u niet alles nu snel opnieuw te schrijven. Maak een mapje met relevante documenten en zorg dat anderen weten waar ze dit kunnen vinden, of stuur alles tezamen naar de meest belangrijke personen.



Inhoudsopgave

1. Wie ben ik
2. Zorgveld – Wonen
3. Zorgveld – Zorg (ondersteuning/begeleiding)
4. Zorgveld – Medische Zorg
5. Ethiek en levensbeschouwing
6. Toekomstplanning
7. Zorgveld – Hobby en vrije tijd
8. Zorgveld – Wettelijke Vertegenwoordiging
9. Zorgveld – Werk / Dagbesteding
10. Erven en schenken
11. Inkomen en uitgaven
12. Sociale netwerken – Wie ken ik?

1. Wie ben ik

Persoonsgegevens van uw kind

Kernpunten van het levensverhaal van uw kind, broer of zus
Karakteromschrijving van uw kind, broer of zus

Hobby's en interesses

Persoonlijke smaak

Bijzondere gaven, talenten

Wat maakt mij nog meer tot wie ik ben?

Vaste rituelen

Hoe ziet u dat het goed met uw kind gaat?

Hoe ziet u dat het niet goed met uw kind gaat?

Hoe ontspannen en/of ontladen

Is allergisch voor (niet medisch – dus heeft een hekel aan, of wordt onrustig van...)

Meest geliefde bezittingen

Emotionele steun van wie?

Capaciteiten van uw kind

Welke keuzes wil en kan uw kind zelf maken?

Behoefte aan relaties, en welke?

Sociale contacten

Mate van zelfstandigheid

Communicatie

Belangrijke overige voorwaarden voor uw kind/broer-zus



2. Zorgveld – Wonen

Wat zorgt ervoor dat uw kind zich prettig voel in een ruimte.

Wat zorgt ervoor dat uw kind zich prettig voelen bij anderen

Waar moeten we op letten wat betreft medebewoners en omgang met elkaar

Waarop zou jouw keuze voor een zorginstelling gebaseerd zijn?

Wat vind je daarin belangrijk?

Wat zijn essentiële elementen van een woning en eventuele gemeenschappelijke ruimte?

3. Zorgveld – Zorg (ondersteuning/begeleiding)

Hoe is de huidige zorg georganiseerd?

Wie zijn hierin belangrijk? Kunnen zij misschien wat blijven betekenen?

Wat zijn belangrijke documenten die nieuwe zorgverleners zo snel mogelijk moeten lezen rond de zorg van uw kind? (Maak een mapje, of plek waar deze documenten makkelijk te vinden zijn)

Hoe is de zorg op dit moment gefinancierd, en wie leveren deze zorg?

Van welke mensen kunnen we het meest leren over uw zoon/dochter mocht dat nodig zijn? (Naam, en telefoonnummer en/of email)

Nodige zorg:

Zorg - benodigde verzorging en benadering van uw kind

24-Uurstoezicht nodig

Persoonlijke verzorging

Eten en drinken, en eventuele gewoontes en behoeften van uw kind hierbij slaap- en dagritme en ochtend- en avondritueel

Wensen en eisen t.b.v. omgang en benadering

Verwachte uitbreiding/verandering zorgbehoefte

Interactie van ouders/mantelzorgers met zorgverleners

4. Zorgveld –Medische Zorg

Medische Zorg - historie en huidige medische zorg

Medische historie

Huidige medische behandeling(en)

Huisarts / artsen in het ziekenhuis

Wensen en visie van kind en ouders t.a.v. medische behandeling

Medische Zorg - hoe is de medische zorg georganiseerd

Medicijngebruik, eventueel in dag en/of weekrooster



5. Ethiek en levensbeschouwing

Invulling van levensbeschouwing/religie door uw kind(inclusief rituelen)

Naam en contactgegevens geestelijk verzorger in instelling of de wijk

Rol van levensbeschouwing/religie op zorg

Rol van zorginstelling op levensbeschouwing/religie en ethiek

Wat kunnen we uw kind het best aanbieden als ze in quarantaine moet? Wat zou dit makkelijker kunnen maken?

Wat als uw kind ook ziek wordt?

6. Toekomstplanning

Wat zou een plek goed maken voor uw zoon of dochter?

Wat zou een plek slecht maken voor uw zoon of dochter?

Wat zou zorg en ondersteuning goed maken voor uw zoon of dochter?

Wat zou zorg en ondersteuning slecht maken voor uw zoon of dochter?

7. Zorgveld – Hobby en vrije tijd

Waar wordt uw zoon/dochter blij van?

Waar wordt hij/zij niet blij van?

Waar wordt uw zoon/dochter rustig van?

Waar wordt uw zoon/dochter onrustig van?

Stimulering voor vrijetijdsbesteding& hobby's

Algemene wensen t.a.v. vrijetijdsbesteding

8. Zorgveld – Wettelijke Vertegenwoordiging

Wie is / zijn de wettelijk vertegenwoordiger(s)?

Acties die genomen dienen te worden indien ouder(s) komen te overlijden?

Diverse maatregelen die al genomen zijn om toekomst zeker te stellen

Rol van anderen

9. Zorgveld – Werk / Dagbesteding

Waar en wanneer gaat uw kind naar school, werk of dagbesteding.

Wat zijn de belangrijkste leerdoelen op dit moment?

Organisatie en contactpersoon.

Beschrijving werkomgeving de werkt, en een die juist niet werkt.

Grootte van groep cliënten en aantal begeleiders

Sfeer op de groep

Persoonlijke aandacht

Hoe is het vervoer naar dagbesteding of werk georganiseerd? Contactpersoon



10. Erven en schenken

Heeft u een testament gemaakt? Zo ja, waar is dit te vinden?

11. Inkomen en uitgaven

Heeft uw kind eigen inkomsten?

Wie beheert de inkomsten van uw kind?

Wie ziet toe op de uitgaven van uw kind?

Wie heeft het overzicht van inkomsten en uitgaven?

Verzekeringen (zoals ziektekostenverzekering, organisatie en polisnr.)

12. Sociale netwerken – Wie ken ik?

Welke mensen zijn voor uw kind heel belangrijk? (naam en contactgegevens)

Welke mensen spelen nog meer een rol in het leven van uw kind? (naam en contactgegevens)

Mocht u tijdelijk niet kunnen, wie kan de zorg voor uw kind overnemen, of meehelpen de zorg goed te organiseren voor uw kind(eren)?

Wie neemt hierin een coördinerende rol?

Wie is bekend met dit document?

Met wie heeft u welke afspraken gemaakt?